Bio Kürbiskraut mit Erdäpfeln

Datum: 15.12.2025

300 g würzig

lactose-, hefe- und glutenfrei

Beschreibung

Kraut und Kürbis in Birnensaft gekocht und exotisch gewürzt.

Zutaten

Kartoffeln*, Muscat Kürbis*, Kraut weiss*, Wasser, Zwiebeln*, Birnensaft*, Paprikaschoten*, Olivenöl*, **Sellerie***, Karotten*, Meersalz, Dattelsirup*, Lauch*, Gewürze (BIO Koriander, BIO Kurkuma, BIO Kreuzkümmel, BIO Schwarzkümmel, BIO Bockshornklee, BIO Paprika, BIO Zimt, BIO Kardamom, BIO Muskat, BIO Nelken, BIO Anis, BIO Ingwer, BIO Lavendel, BIO Lorbeerblätter, BIO Pfeffer, BIO Piment)*, Kurkuma*, Kümmel*

* aus kontrolliert biologischem Anbau

Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO_2 und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

Nährwert pro 100 g	**383 kJ / 91 kcal / 0,93 BE**
Fett	4,21 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,66 g
Kohlenhydrate	11,1 g
davon Zucker	4,55 g
Ballaststoffe	2,84 g
Eiweiß	1,81 g
Salz	0,5 g

Haltbarkeit bei 4-6°C: 14 Tage

9 010551 426304